

CURSA D'ORIENTACIÓ SOLIDÀRIA VALL DEL RIUDEBITLLES

DISSABTE 2 DE JUNY 2018, VESPRE – TORRELAVIT – ALT PENEDÈS NORD

BRIEFING

En primer lloc, agrair a tothom la vostra participació i la vostra confiança. Esperem que us ho passeu d'allò més bé! A continuació us expliquem quatre cosetes que haureu de tenir presents a la Cursa:

- Material Obligatori: AIGUA (almenys 1 lt), FRONTAL, QUELCOM PER MENJAR (barretes, etc.), MÒBIL
- Material Recomanat: Brúixola (no és imprescindible), retolador marcador, repel·lent anti-insectes.
- Roba recomanada: Cames tapades (malles llargues i/o perneres), paravent o similar per cap el tard.
- Cap a les 21h el sol es pon... i a partir de les 21h30 es va enfosquint progressivament i ràpidament.
- Les vinyes s'hauran de vorejar o passar pel pas de vinya. No passar per les passades, ja que moltes vinyes fan cultiu ecològic i biodinàmic, i podrieu malmetre la flora i la fauna.
- El FRONTAL s'haurà de tenir a mà, ja que en la Fita 93 el necessitareu. I quan es faci fosc, també.
- Al mapa hi travessa la ctra. que va a St.Sadurní, per la qual no es pot caminar ni córrer, NOMÉS CREUAR pels passos marcats al mapa (2 línies paral·leles de color magenta).
- Al mapa hi ha marcades zones prohibides, amb línies verticals de color magenta. No s'hi pot accedir.
- Al mapa hi ha camins i ctres. amb creus de color magenta. Indica que no s'hi pot passar.
- Al mapa hem dibuixat alguns passos (2 línies paral·leles de color magenta) per a fer més fàcil la navegació de l'orientador/a.
- En algunes masies hi ha gossos. Tot i que a la majoria els hem avisat de la Cursa, pot ser que no se'n recordin, de totes maneres, no fan res. Us atureu, camineu fins a deixar-los enrere, i continueu.
- Hem avisat a molts propietaris, però a alguns no hem pogut localitzar-los, per tant, pot ser que alguna Fita que haguem posat a prop d'aquests, l'hagin tret. Ja ens ho notificareu, si és el cas.
- Hi ha algunes Fites exposades, vigileu. No us apileu i deixeu pas a qui va i a qui ve. Si aneu amb nens, que vagi a marcar un adult i els nens que s'esperin en lloc segur. Són poques i estan allunyades.
- Hi ha algunes Fites on n'hem posat 2 amb el mateix número expressament per tal de que si aneu molta gent, no perdeu gaire temps marcant i fent cua.
- La FITA 62 queda anul·lada perquè un arbre caigut tapa un camí d'accés. Per tant, hi haurà 49 Fites.
- A prop de la Sortida/Arribada hi hem posat forces Fites, i estan prou a prop les unes de les altres... les més llunyanes, estan més separades (també tenen més puntuació).
- És IMPOSSIBLE fer totes les Fites en les 3 hores de la Cursa. Aquest és l'objectiu.
- El mapa abasta una gran extensió de terreny, perquè sí, perquè ho hem decidit així. La part Nord és més exigent, més bosc i amb més desnivell, però les Fites tenen unes bones puntuacions. La part Sud també té desnivell, però és més corredora, amb vinyes, i les Fites estan més separades. Pel mig hi ha les vinyes i bosquets, i el Camí del Riu, amb Fites amb diferents puntuacions, que, combinant – o no, el Nord o el Sud, us donaran el resultat final. Per tant, haureu de triar bé l'estratègia, tot i que amb tantes Fites, n'hi ha per triar i remenar sobre la marxa.
- Porteu roba de recanvi –i abric, per quan finalitzeu la Cursa. Recordeu que us podreu dutxar si voleu. Hi haurà un bon Avituallament i la llista dels Equips obsequiats amb el sorteig a l'Arribada.